

Όχι στη βία
ναι στη φιλία



Βιωματική δράση
Α ΄Τάξη
1^οΚοργιαλένειο Γυμνάσιο Αργοστολίου

Σχολικός Εκφοβισμός

Το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού δεν είναι ένα μεμονωμένο γεγονός. Δεν είναι ένας απλός τυχαίος καβγάς μεταξύ δυο παιδιών στη σχολική αυλή. Κατά επανάληψη ένα ή περισσότερα άτομα προκαλούν εσκεμμένη βλάβη ή συναισθηματική δυσκολία σε άλλο άτομο. Επίσης περιλαμβάνει ανισορροπία δύναμης ή εξουσίας μεταξύ του παιδιού που εκφοβίζει και του παιδιού που εκφοβίζεται.

Γενικά το Bullying μπορεί να περιλαμβάνει :

- Άσκηση φυσικής βίας, χτυπήματα, τσιμπήματα, δαγκωνιές, σπρωξίματα,
- Έσκεμμένο ή συχνό αποκλεισμό μαθητών από κοινωνικές δραστηριότητες
- Σεξουαλική παρενόχληση
- Χρησιμοποίηση υβριστικών εκφράσεων, πειράγματα, παρατσούκλια, κοροϊδία
- Απειλές και εκβιασμό
- Κλοπές ή και Ζημιές στα προσωπικά αντικείμενα του θύματος



- Επιδιωκόμενη απομάκρυνση των φίλων
- Διάδοση κακοηθών και ψευδών φημών
- Ηλεκτρονικό bullying δηλ η επαναλαμβανόμενη και εκ προθέσεων βλάβη που προκαλείται διαμέσου της χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών, κινητών τηλεφώνων και άλλων ηλεκτρονικών συσκευών



Από εργασία μαθήτριας

Επαναλαμβανόμενη κατάσταση που
Καθημερινά προκαλεί
Φόβο και
Οργή ,συνδυασμός
Βίας, σωματικής και ψυχικής ή μέσω του
Ιντερνετ που αποτελεί
Σοβαρό πρόβλημα για πολλά παιδιά
Μπορούμε όμως
Όλοι μαζί να πούμε όχι στο
Σχολικό Εκφοβισμό

Καταλήξαμε ότι θα πρέπει :

- Να αποκτήσουμε ενσυναίσθηση δηλ. να αναγνωρίσουμε και να κατανοήσουμε τη θέση ,τα συναισθήματα και τις σκέψεις του άλλου
- Να μην ανεχόμαστε τη βία
- Να μην σιωπάμε
- Να ζητάμε βοήθεια από κάποιον ενήλικα.

Να χαίρεσαι που είσαι
Ο εαυτός σου
Μην αλλάζεις για
να είσαι αποδεκτός
Μη φοβάσαι
Να μιλήσεις
Μόνο έτσι
Το πρόβλημα θα λύσεις



Πες.....

Όχι στη βία
Και στον εκφοβισμό
Όχι στην απομόνωση
Και το ρατσισμό
Ναι στην παρέα
Και στην αποδοχή
Ναι στη φιλία
Ή την ανοχή



- Οι Μαθητές της Α τάξης
- Η υπεύθυνη καθηγήτρια
Μπαλτσαβιά Μπέλλα